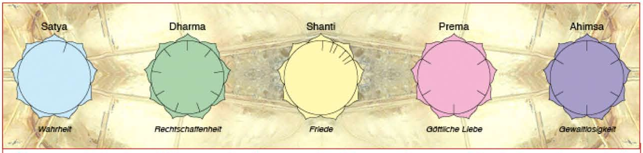

Satya
Dharma
Shanti
Prema
Ahimsa
Wahrheit
Rechtschaffenheit
Friede
Göttliche Liebe
Gewaltlosigkeit

Menschliche Werte leben mit Sanathana Sai Sanjeevini

Sanjeevini-Mitteilungen – Februar 2018-1

__Gleichmut:__ „Möge euch der hingebungsvolle, liebende Umgang mit den Sanjeevinis erleichtern, den Zustand des Gleichmuts, den wir alle erreichen müssen, zu erlangen. Mit Liebe und heilenden Gebeten“

Poonam Nagpal

Foto: SCS Christian N.

Das Gebet

Im Gebet werde wir stille, wir lassen uns nicht mehr von der täglichen Ruhelosigkeit überwältigen, und in der Stille verbinden wir uns mit dem göttlichen universalen Feld, in dem alles eins ist. Mit dem Gebet wenden wir einfach die gültigen Gesetze der Schöpfung an.

Kurz gesagt, beim intensiven Beten sendet der menschliche Geist in Ruhe **Gedanken der Vollkommenheit** aus und verbindet sich mit dem universalen Feld der **All-Einheit**.

Wenn wir uns mit dem Einheitsfeld, dem morphogenetischen Feld beim Beten zusammenschließen, werden wir zu irgendeinem Zeitpunkt etwas sehr Wichtiges spüren.

Gott ist nicht fern von uns und ist kein von uns getrenntes Wesen. Er ist in uns.
„Der tiefe Friede“, der in uns einzieht sagt uns, dass wir eins mit der göttlichen Energie sind. Gebete sind ein direkter Zugang zum Hohen Selbst, unserem Ursprung.

Also, glauben wir an die Macht und die Kraft des Gebetes.

Gebete sind und bleiben nicht nur wertvolle und heilsame Quantenfelder, sie sind auch lebensnotwendig. Das Gebet ist für uns das, was das Wasser für das Samenkorn ist.

Themen:
- Die Sanjeevini-Karten
- Sanjeevini – Der Arbeitskreis
- Aus dem Sanjeevini-Centrum und Angebote

Sehr geschätzte Sanjeevini-Freunde,

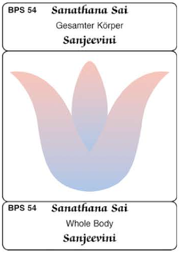
das gesamte Sanjeevini-Jahr 2018 steht im Zeichen von SHANTI – Gleichmut, Gelassenheit und Frieden. Diese Werte mögen uns kraftvoll begleiten und sich auch auf Mutter Erde positiv auswirken.

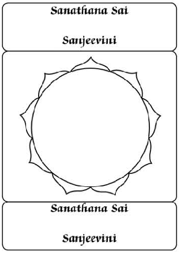
Eine friedliche, gesegnete Zeit wünschen
die Mitarbeiter aus dem Sanjeevini-Centrum-Saalfelden

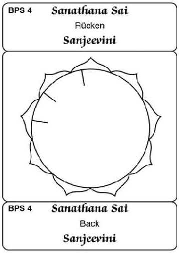
Die Sanjeevini-Karten

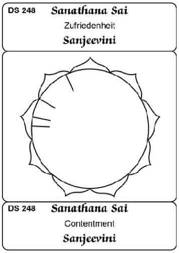
Was sind eigentlich die Sanathana Sai Sanjeevini Karten?

„Es sind auf Symbole fokussierte (geprägte) Gebete" – so werden sie kurz und bündig von Mutter Poonam definiert.


BPS 54
Sanathana Sai
Gesamter Körper
Sanjeevini
BPS 54
Sanathana Sai
Whole Body
Sanjeevini


Sanathana Sai
Sanjeevini
Sanathana Sai
Sanjeevini


BPS 4
Sanathana Sai
Rücken
Sanjeevini
BPS 4
Sanathana Sai
Back
Sanjeevini


DS 248
Sanathana Sai
Zufriedenheit
Sanjeevini
DS 248
Sanathana Sai
Contentment
Sanjeevini

DS 169
Sanathana Sai
Vergebung
Sanjeevini
BPS 1
Sanathana Sai
Bauchraum (Eingeweide)
Sanjeevini
Sri Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
... healing fragrances
ARBEITSKARTEN
BPS 25
Sanathana Sai
BPS 26
Sanathana Sai

Wir kennen die vielen Karten, aber wissen wenig über die Zusammenhänge und gar nichts über die eigentlichen Gebete, die Poonam in tiefer Meditation für jedes einzelne Symbol gebetet hat, worauf ihr die genaue „Codierung" zuteil wurde.

In der Anwendung sollte deshalb die größte Aufmerksamkeit auf die Kraft des Gebetes gelenkt werden. Jedes Gebet, das an den einen Gott gerichtet ist, ist gut und Bestandteil der in den Symbolen enthaltenen Schwingung.

Um dabei alle Zusammenhänge im Umgang mit den codierten Symbolkarten zu verstehen, ist es ganz wichtig, das **Sanjeevini-Anleitungsbuch** in die Hand zu nehmen und mit großer Achtsamkeit zu studieren.

Aber um die Vertrautheit zu den Karten im täglichen Umgang zu erlangen, ist es gut, ein wenig mehr über deren Beschaffenheit zu wissen.

- Die Grundform ist ein Kreis, der mit neun gleichen blattförmigen Zeichen umgeben ist. Diese Grundform ist bei 323 Karten gleich und mit unterschiedlich angeordneten **kurzen** Strichen, die zum Kreismittelpunkt gerichtet sind, codiert. Jede der 323 Karten hat einen eigenen Code mit wahlweise eins bis zehn Strichen, deren Position durch geistige Führung von Poonam mittels Radiästhesie exakt vorgenommen wurde.

In diesen Merkmalen liegt die heilende Kraft der Schwingung, die zu den Begriffen und Namen der Körperteile und Krankheiten passen.

Ein Symbol von den 324 Karten hat eine eigene Form, es ist die BPS 54 – die Gesamte Körperkarte (Bild), welche in weiterer Folge durch eine eigene Beschreibung dargestellt werden wird.

- Die codierten Symbolkarten sind in zwei Kategorien aufgeteilt:
  60 BPS – Body Parts Sanjeevinis = Körperteile
  264 DS – Diseases Sanjeevinis =Krankheitssanjeevinis
- Diese Symbole mit den genannten Werten brauchen einen Träger: das ist Papier, Karton, Folie und andere Materialien. Für die Praxis sind die formatierten Kartonkärtchen, welche auf der Oberfläche abwischbar sind, am besten zu verwenden. Sie stehen geordnet nach Nummern mit Register in einem gefälligen Kästchen zur Anwendung bereit.
- Die Karten sind dazu da, um mit ihnen tagtäglich auf verschiedene Art zu kommunizieren. Deswegen ist es wichtig für sie einen vornehmen Platz bereit zu stellen, wo sie leicht zugänglich sind.
- Für das Verstecken oder unter den Scheffel zu stellen, sind sie ungeeignet. *H. F.*

Im Sanjeevini-Centrum-Saalfelden gibt es verschiedene Einrichtungen, wie Beratung, Arbeitskreis, Seminarwesen, die Jahrestagung und den Sommerkreis.

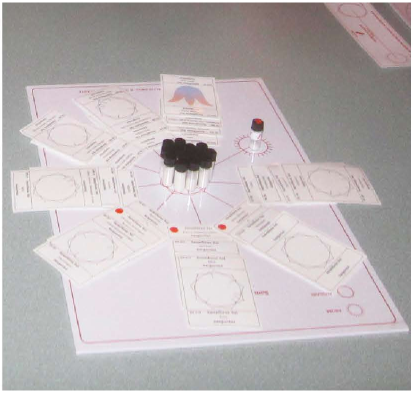
Die Arbeitskreise sind inzwischen wichtige Einrichtungen in den D·A·CH-Ländern geworden. Sie sind sehr wertvoll, um die Sanathana Sai Sanjeevini Heilweise in der Praxis stärker zu erfahren, zu erlernen und zu vertiefen. Dazu ist die Gruppenarbeit im Arbeitskreis ideal. Hier werden immer Mischungen mit heilenden Gebeten für unterschiedliche Themen aufgeschwungen. Dabei stehen das „gemeinsame Tun" und der Austausch im Vordergrund.

Wenn nach einem Seminar ein neuer Arbeitskreis entsteht, ist das sehr erfreulich für die Vertiefung der Sanjeevini-Heilweise.

So war es auch Anfang Jänner in Miesbach (Bayern). Hier wurde ein wunderschönes Seminar veranstaltet, welches Martina Elisabeth Dahlenburg organisierte. Sechs Wochen später – im Februar – ist auch schon der erste Arbeitskreis von Martina veranstaltet worden.

Vorher haben wir uns noch über den Ablauf eines Arbeitskreises ausgetauscht.

Worauf bei der Durchführung eines Arbeitskreises zu achten ist, erfahren Sie in der nächsten Ausgabe der Sanathana Sai Sanjeevini-Nachrichten. *Ch. N.*



Aus dem Sanjeevini-Centrum

Sanjeevini-Centrum-Saalfelden

Sanjeevini-Veranstaltungen 2018:

Seit Anfang des Jahres gibt es im Sanjeevini-Centrum eine Neubesetzung für die Administration aller Büroangelegenheiten sowie Kundenkontakte.
Petra Widauer kommt aus Zell am See und bringt für diese Aufgaben viel Erfahrung und Kompetenz mit. Durch ihre ausgezeichneten Englischkenntnisse ist Petra die geeignete Person, um mit Indien und anderssprachigen Ländern zu korrespondieren.

Sanjeevini-Nachrichten

Viele Menschen haben Schlafprobleme.
Elke Maier-Wenzl wird in den nächsten Sanjeevini-Nachrichten dieses Thema ausführlich behandeln. Vorab können Sie unter YouTube die Meditation „Leichter Einschlafen“ ansehen.

Treffen Region Tirol		03. 03.
Seminar Oppenweiler	Gabriele Belz	16. 03.
Seminar Bernstein, Burgenland		17. 03.
Treffen Region Steiermark/Burgenland		18. 03.
Seminar Kempten	Conny Zahor	22. 03.
Treffen Sanjeevini-Referat, Hallein		07./08. 04.
Seminar Bad Kreuznach (D)		21. 04.
Seminar München-Ost	Elke Maier-Wenzl	05. 05.
Jahrestagung Maria Alm/Saalfelden		19./20. 05.
Seminar Kempten	Conny Zahor	14. 06.
Seminar Oppenweiler	Gabriele Belz	16. 06.
Sommerkreis Saalfelden		04./05. 08.
Seminar Oppenweiler	Gabriele Belz	19. 09.
Seminar Kempten	Conny Zahor	27. 09.
Seminar Kempten	Conny Zahor	29. 11.

Aktuelle Sanjeevini-Angebote

④ Maha Mrityunjaya Mantra
③ Bhagavad Gita Chants: Chapter One By Sai Ganesh Nagpal
② OM Chanting
① Gayatri Mantra
A Song Meditation
Saraswati Nagpal & Sai Ganesh Nagpal
⑧ Maadhurya
The Sweetness of Song
⑦ Samarpan
An Offering of Love
⑥ Sai Ras Chants
The Power of Sound
⑤ Om Namah Shivaya
Sai Ganesh Nagpal

Mantren, Bhajans, Chants

Das Begleiten der Sanathana Sai Sanjeevini-Arbeit kann durch nichts besser unterstützt werden als durch hochspirituelle Musik. Auf den vorliegenden CDs, gesungen und gespielt von den Geschwistern Saraswati und Sai Ganesh (die Kinder von Mutter Poonam und Vinod), sind Lieder und Mantren hoher kontemplativer Qualität. Sie vermitteln Ruhe und Konzentration, die für die Sanjeevini-Anwendung sehr nützlich ist.

① Gayatri Mantra
② Om Chanting
③ Bhagavad Gita Chants
④ Maha Mrityunjaya Mantra
⑤ Om Namah Shivaya
⑥ Sai Ras Chants
⑦ Maadhurya
⑧ Samarpan

Einzelpreis € 9,–
im Set 1-4 € 30,–
im Set 1-8 € 56,–

RESPEKT-Mischung
Sanathana Sai Sanjeevini
www.saisanjeevini.com
Sanathana Sai Sanjeevini
www.saisanjeevini.com

Schreibtasse

Ein neues Sanjeevini-Werkzeug für den Schreibplatz. Mit Sanjeevini-Kugelschreiber und einer passenden Mischung – und Platz für noch fehlende Utensilien.
24,5 x 6 cm, 3,5 cm hoch

Einzelpreis € 15,–

Kontaktdaten: Sai Sanjeevini Foundation · A-5760 Saalfelden · Zeller Bundesstr. 4
Tel. 0043 (0) 6582 75203-16 · centrum@saisanjeevini.com · www.saisanjeevini.com

www.saisanjeevini.com